



# 北剣連会報

## 東京都北区剣道連盟

No.89  
2021.1

事務局 114-0023 北区滝野川 5-35-9 (星野方) ☎ 03-3916-0109 FAX 03-3917-0023  
ホームページ <http://kitakenn3.jimdo.com/>

### 年頭挨拶

北区剣道連盟会長 九万田 勉



明けましておめでとございます。皆様におかれましては、さわやかな新年を迎えたこととお慶び申し上げます。平素は東京都剣道連盟をはじめとして、城北五区の各先生方、北区体育協会、そして会員の皆様には暖かいご指導、ご鞭撻を頂き誠に有難うございます。

昨年は、「新型コロナウイルス」の感染拡大で、世界中の人々が苦しみ、多くの方々が亡くなり、また職を失い経済的にも大きな打撃を被りました。

改めて、お悔やみとお見舞いを申し上げます。

その「コロナ禍」の中で、北区剣道連盟の皆様には幸いにも一人の感染者も出ず、安堵致しております。

しかし諸々の行事が中止や延期となり、皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。

全剣連、都剣連、北区剣道連盟の「稽古再開に向けたガイドライン」の下、お陰様で七月から稽古を再開し、十一月には審査会も実施することが出

来しました。厚く御礼申し上げます。今年はまだ「新型コロナウイルス」の感染者が収まらない中で、オリンピック・パラリンピック、又、衆議院議員選挙、都議会議員選挙が予定されております。そういった中で、北区剣道連盟の行事も、城北五区大会、七十周年記念剣道大会をはじめとして諸々の行事が予定されております。執行部は勿論のことですが、皆様のお力をお借りして、全ての行事に取り組んで参りたいと思っております。今年、北区剣道連盟は、「剣道力の底上げ」と「組織力の充実化」そして、「健康な身体」を目標として掲げ、頑張る所存でございます。

「剣道力の底上げ」には、ご存知のように稽古することが一番です。その稽古の中で、徹底した「正しい基本の打ち込み」をすることです。ただ、体馴らしをするのではなく、一本になる要素の、  
・充実した気勢  
・攻めと崩し  
・打突の機会  
・体裁き  
・残心等を、一本一本の打ち込みの中に取り入れることです。

自分が若い頃、警視庁の「小川忠太郎先生」に、打突は、「手で打つな、足で打て!」「足で打つな、腰で打て!」「腰で打つな、心で打て!」と、教えられました。

心で打て!とは、相手を理詰めで攻めて、身動き出来ない状態に追い詰めて打ちなさい!と、いうことです。しかし、我々凡人はここまではなかなか出来ませんが、せめて、足腰使った打突をしなければならぬと思

ます。その正しい打ち込みを体で覚え、それが稽古の中で出てくれば本物です。それが出来たら応用技にも繋げていくことが出来ます。何事も基本が大切です。

次に「組織力の充実化」は、組織人の良好な人間関係とコミュニケーションです。

一人一人が自分の担当部署の責務をしっかりとやり遂げ、慣れない部署もあるでしょうが、自分一人で出来ない時は、お互いに意思の疎通を図り、協力しあつて仕事を全うして頂きたいと思っております。

組織がしっかりとしないと、何事の行事も上手く運ばれません。私自身も会長として、微力ながら全力でやり遂げる所存でございます。

組織は、連盟会員のために、会員一人一人は連盟のために、全員一丸となつて今年も頑張ります。

この「新型コロナウイルス」の拡大がいつ収まるか分かりません。会員一人一人が健康に充分気を付けてられてこの難局を乗り切つていきたいと思つています。

体調の悪い時は無理しないで休み、健康管理に努めましょう。

健康が第一です。健康であつてこそ、剣道が出来ます。

終わりになりましたが、本年、皆様のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます、新年の挨拶と致します。



### 剣友会だより

### 恒心剣友会だより

恒心剣友会 梶田 郁男



亀山譲治元会長、蓑輪勝先生との縁があり、他区ではありますが、三十数年ほど前から個人的に北区剣道連盟にお世話になっていました。平成二十一年に私(梶田)が剣道六段に合格したことを契機に職場で剣道愛好家をつのり、また、北区剣道連盟内で始まった杖道の魅力にはまり、それを職場内に普及しようとの思いから、団体をつくりました。諸先生方の推挙をいただき、平成二十四年に北区剣道連盟に団体として加盟させていただくことができました。

団体の名の「恒心」の意味は、「常に定まっついていて変わらない正しい心」、「ぐらつかない心」という意味です。その由来は、紀元前三百年頃の中国の思想家・孟子が、「恒産あるもの恒心あり、恒産なきもの恒心なし」と言っていた(齊せい)の国の宣王(せんおう)にたいして説いた言葉です。意味は、国を治めるためには、人々に一定の仕事を与え、生活を安定させることが必要であり、そのことによって初めて人々に道徳が根付くと言う話です。

剣道の教えでは、心の動揺、隙を排し、常に平静の心をもち冷徹の精神を失わないことが一番大事だとされ、それが正しい人の道であり最高の道徳とされています。すなわち、いかなる事態に直面しても日常の心と変わらない状態を保ち的確に対処する「平常心」、強固な意志により確固たる信念を貫き通し不屈に立ち向かう「不動心」、これらはまさに最高の道徳ですが、これを生み出すための「産」は、日常不断の鍛錬のほかにありません。

またこうした心持ち、信念は、剣道のみならず人間としての生き方にも通じるものであり日常の心得として求められるもので、その名にふさわしく、心身技量の研鑽、錬磨に励もうと理想を高くかけました。

北区剣道連盟に加盟させていただき、会員の昇級昇段や北区剣道大会への参加により、剣道にたいするモチベーションも高めることができました。しかしながら昨今、仕事の都合や家庭の事情などで稽古の時間を合わせる事が、だんだん難しくなり、継続してできる人が少なくなっているのが頭の痛いところです。

## 行事報告

敬称略

令和二年七月～十二月まで

### 剣道審査結果

剣道教士号合格者

十一月二十四日 東京武道館

宇田川浩 (印東京)

### 剣道錬士号合格者

十一月二十四日 東京武道館

猪野新一郎 (神剣会)

川下 妙子 (正心剣)

川下 毅 (正心剣)

金子 啓子 (稲剣会)

### 剣道七段合格者

十一月二十四日 東京武道館

福住 智子 (城北剣)

長谷川 廉 (東田端)

三橋 義明 (中庸塾)

### 剣道六段合格者

(四月京都・五月愛知審査代替)

十月十四日 ウィンク武道館 (兵庫県立武道館)

笹川 大瑛 (城北剣)

### 剣道五段合格者

十一月二十八日 東京武道館

林 祐里 (城北剣)

### 剣道四段合格者 (四月審査代替)

十月十七日 東京武道館

森下 奏旭 (建武会)

八島 呈 (城北剣)

### 十一月十四日 東京武道館

田中 悠貴 (中庸塾)

吉田 洋輝 (浮武錬)

飯田 大貴 (田端剣)

北村 啓泰 (滝小剣)

### 剣道一級審査会

十一月十五日 滝野川体育館

一級 受 審 三十名

合格者 三十名

\*コロナ感染防止対策(検温・手指消毒・マスク・フェイスシールド着用)をして実施された。

### 居合道審査結果

居合道六段合格者

十二月八日 江戸川スポーツセンター

池内 昭二 (北居合)

### 杖道審査結果

杖道五段合格者

八月十六日 (三月審査代替) 東京武道館

梶田 郁男 (恒心会)

十一月二十一日 (十月審査代替) 東京武道館

賀集 映二 (稲剣会)

杖道三段合格者

十一月二十一日 (十月審査代替) 東京武道館

本谷 隆行 (北杖部)

本谷 眞理士 (北杖部)



(一級審査会光景)





### 秋季指導者講習会

十月二十五日 滝野川体育館武道場

剣道は、三密になり得る競技ですが、全日本剣道連盟、東京都剣道連盟制定ガイドライン、そして当連盟独自のガイドラインを遵守しながら、慎重に稽古が再開されました。例えば正座・座礼なし、稽古時は面の内側に全剣連監修面マスクやシールドを着用、稽古参加人数制限を設けることなどを実行しています。

今回はこうした状況下、三十六名が参加し、コロナ禍にあり感染拡大に留意し、審判講習はやらずに指導者講習としました。終了後、大変勉強になったとの意見が多く、早速実践したいとの声も多く寄せられました。

#### 【講師】

副理事長 教士七段 岡橋邦範  
常任理事 教士七段 宮澤弘至

#### 【内容】

「コロナ禍から稽古再開に際して」

【前半】全剣連ガイドラインに沿って説明

【後半】稽古メニューについて「東京成徳中・高剣道部」の実践例を参考に講義



### 新しく修復された扁額

(へんがく)

北区剣道連盟 顧問 安部 優



長期に渡り剣道の稽古が出来ず皆さんはどのように過ごされていましたか？

九月に入り、やっと大人だけの稽古が再開され、私は少しだけ剣道口スガ解けた気がしている処です。

皆さん、お気付きでしたか!? この休み期間中に、滝野川体育館はリニューアルされ、空調工事の為に取り外された扁額が、内容を改め

三度目〆掲示されたのを!! 役員の方々が本場にご苦勞様です。...

この機会に、北剣連の歴史を物語ってみようかと!

北区剣道連盟の誕生は、昭和二十八年です。何と、その年に、第一回の遠出稽古も、日帰りですが行われているのです!

初代会長は、元警視庁助教、林晃範士を中心に、北区在住の先生方だけではなく足立、川口、鳩ヶ谷、蕨等で、北区に関係されている先生方も加わって、滝野川、王子、赤羽、三警察署の道場をお借りし、二・三ヶ月毎に巡りで稽古が始まりました。

当時は、垂れにネームが無く、方言や訛りもあり、どの先生に稽古をいたただいたのか? 私は小学六年生位で親父に連れられ通いました。チンプンカンプンでした。

その後、十年程して東京オリンピック直前の昭和三十九年、桐ヶ丘体育館が完成、定例稽古場が定着されました。この道場には神棚が取り付けられ、安行より通われていた伊藤藤教士(庭師)の手作りで、着替え場の上部に現在の半分位の大きさで、初めて扁額が取り付けられました。現在はロッカーが置かれ、無くなったかも? この名札掲示方法は、役員名の後に称号順で始まり次に段位の方々が続くようです。この

桐ヶ丘体育館の場所は、JR赤羽駅より徒歩二十分位、登り坂が有り、車はまだ普及してなく大変でしたが、皆さん防具を担いで通われ三十〜四十人位の剣士で大変な活況でした。現在も王子にお住まいの、渡辺治美(錬士五段)は、特にお元気で、道場を右から左へ駆け回って注

#### 会計部より

本連盟の入会金および年会費は、次の通りです。

区分	入会金	年会費(1ヶ年)
小・中学生	3,500円	2,000円
高校生		2,500円
大学生・一般		3,000円
顧問以上・80歳以上		免除

令和3年度(2021年度)は、令和3年4月1日~翌年3月31日

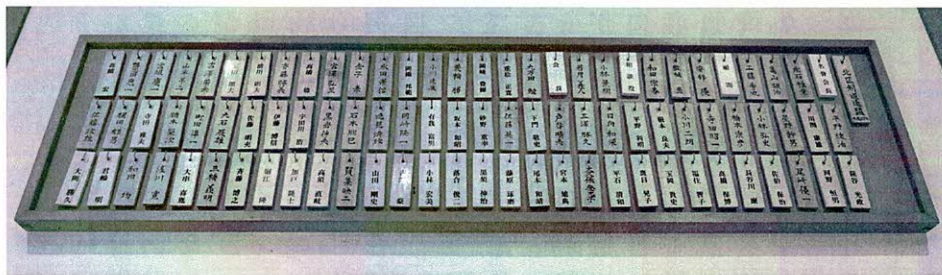
新年度の年会費は、登録団体毎にまとめて、4月1日~4月末日までの期間に、左記口座に入金してください。

詳しくは、後日所属団体あてに送付予定の案内、またはホームページをご覧ください。

#### 【ゆうちょ振替口座】

記号番号 001507 20027006  
加入者名 東京都北区剣道連盟





育館が完成、道場の広さは四倍程に、交通の便も格段に良くなり、会員数も増し一階アリーナで開催されます秋の大会では、三地区對抗戦が組み込まれ、滝野川・王子・赤羽の各地区剣友会より選ばれた当日だけの団体戦試合で、会場は最

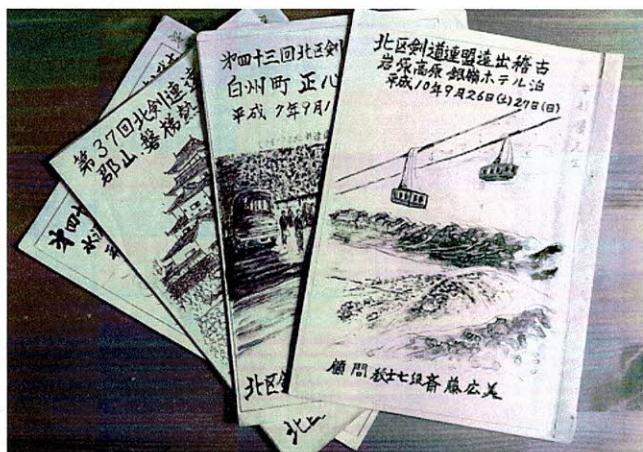
目的でした！  
稽古は、体当たり、諸手突き、足絡み等々、体力での稽古も多々ありましたね。  
段位審査の定めは未だ定着されてなく、五段以上は、所属道場主や連盟会長の推薦により錬士・教士と称号が昇ったようです。この慣習が扁額に残されているのでしうね。この時代に急速に審査規定も改正された様子です。

やがて、二代目会長、大塚七蔵範士と替わられ、昭和六十二年現在の滝野川体育館が完成、道場の広さは四倍程に、交通の便も格段に良くなり、会員数も増し一階アリーナで開催されます秋の大会では、三地区對抗戦が組み込まれ、滝野川・王子・赤羽の各地区剣友会より選ばれた当日だけの団体戦試合で、会場は最

後まで「ヤンヤンヤン」で盛り上がりました。  
ただ、地下の新道場には神棚を祀る許可が下りず、思案の末神谷にお住いの清宮教士の発案、筆書と他数名の先生方で合同作成、立派な扁額が出来寄贈されました。  
三代目会長、大島日出太教士、四代目会長、永石雅章教士と受け継がれた頃、足立区より通われていた金井雄策錬士がご自分の木工所で部分修復を、筆書は赤羽にお住いの大熊昭之祐教士が加筆下さっています。このように全て会員皆様の勇志で寄贈下さり現在に至っている訳です。

新しく修復された扁額には、約九十名の現会員の皆さんが列しています。どうぞこの歴史ある北区剣道連盟五代目会長 亀山讓治教士、六代目会長 工藤秀丸教士、そして現、七代目会長 九万田 勉教士と移りましたが北剣連の変わらない愛のある、楽しい稽古の気風を各々皆さんの会へ持ち帰えられ、子どもさんの少ない時代ではありますが、増々剣道の良き伝統として伝達していただきたいと切にお願いしたく想います。  
道場の扁額は、皆さんのご来館を常にお待ちし稽古を見下ろしています。

当時の稽古風景で思い出しますエピソードを！  
範士風見 敏先生(朝日剣師範)は道場の最上席で稽古されるのですが、その隣りで斎藤広美教士(戦前の陸軍助教)が始められますと、風見範士は嫌な顔をされ(笑)上席を譲られるのです！ 斎藤教士の稽古は戦前の稽古(?) 独特で、左右の体捌き、左右の半面、竹刀絡み、落とし、足絡み、等々多才なのです！ 建武館出身の敷樋 豊教士との稽古は特に圧巻でした。稽古後のシャワー室で、斎藤教士が「アベ君！私は七段合格には二十五年もかかったのだよ」と、自慢気!?に話され、それを陰で聞いていた〇〇先生は、「私の七段が長引いたのはそのせいなんだ」と苦笑してました(おかし



発行日 令和3年1月1日  
発行責任者 東京都北区剣道連盟  
会長 九万田 勉  
理事長 小川 二郎  
編集責任者 北剣連広報委員会  
大久保登志子  
高橋 保博  
古澤 豪  
金子 晃久  
発行所 北区滝野川5-35-9星野  
東京都北区剣道連盟